FONDO DE PAZ MENTAL

Activa tu Resiliencia, construye el escudo protector que cuidará de ti y de tu patrimonio ante cualquier imprevisto.

1. Calcula tu número

De la plantilla "Mi Radiografía Mensual" toma el monto de Gasto Total en Necesidades:

$ _____

2. Define tu meta por etapas

Etapa 1	Mi fondo de arranque: Primera meta rápida para frenar imprevistos chicos ($10,000) o el equivalente a 1 mes de gastos.
Etapa 2	Blindaje de 3 meses (sin dependientes económicos).
Etapa 3	Blindaje de 6 meses (sin y con dependientes económicos).
Etapa 4	Blindaje de 9 meses (con dependientes económicos).

3. Tu Ruta del Escudo Protector (Reto de 10 pasos)

Elige tu meta y divídela entre10 para saber cuánto vale cada paso.Cada vez que logres juntar esa cantidad, **¡colorea un escudo en tu mapa!** Avanza por el camino hasta construir tu escudo completo.

PASO 1
$ _____

PASO 2
$ _____

PASO 3
$ _____

PASO 4
$ _____

PASO 8
$ _____

PASO 7
$ _____

PASO 6
$ _____

MITAD DEL CAMINO
$ _____

PASO 9
$ _____

PASO 10
¡Meta Alcanzada!
$ _____

Reglas sagradas del Fondo de Paz Mental:
1. Debe estar **seguro** (en una institución regulada).
2. Debe estar **líquido** (disponible para cuando lo necesites hoy mismo).

¡Olvídate de guardarlo debajo del colchón donde la inflación se lo come! Busca cuentas de débito o plataformas que te paguen rendimientos diarios por tener tu dinero ahí disponible. Así tu escudo no pierde valor con el tiempo.

MetLife